

2-1-1-8 為愛「悅」讀讀書會(婚前)

一、依據：教育部108年8月22日臺教社(二)字第1080121908號函辦理。

二、活動宗旨

- (一) 藉由講座與讀書會的方式，強化親密關係。
- (二) 運用種子教師，結合105年度評選優良家庭教育圖書清單，將婚姻教育深入社區，建立正確婚姻觀。

三、辦理單位

承辦單位：高雄市政府教育局家庭教育中心。

協辦單位：高雄市立圖書館文化分館。

四、活動對象：對讀書會有興趣之未婚男女每梯次20-30人。

五、活動時間：109年10月24、31日及11月7、14、21、28日上午9時至12時。

六、活動地點：高雄市立圖書館文化分館4樓多功能會議室

七、選讀書目：「學著，好好愛」(104-105優良圖書)。

八、師資內容：家庭教育中心婚姻種子教師帶領

九、課程內容：

書目：學著，好好愛			
場次	時間	課程內容	重要議題
第一場	3小時	愛情元素：「愛」，是什麼？	自我探索
第二場	3小時	愛情來了：怦然心動了~愛情的開始	曖昧關係的處理與情感追求
第三場	3小時	愛情方程式：關於愛的那些問號~愛情的迷思	擇偶觀與戀愛觀
第四場	3小時	就要愛了嗎？：從一個人到兩個人~建立關係	自我探索、情感關係的經營及建立共識
第五場	3小時	愛在一起：好好在一起~愛情的經營	溝通與衝突處理、情感關係的經營及建立共識
第六場	3小時	戀愛ING：戀愛S.O.S~愛情的變數	情感關係的經營及建立共識、「滑時代」家庭的幸福秘訣—善用3C、幸福3T

十、預期效益：透過閱讀讓參加學員瞭解愛情三元素，分辨喜歡與愛，澄清自己的婚姻愛情觀，有助於情感層面的強化，為未來婚姻奠基。