

109 年高雄市政府教育局家庭教育中心「婚前教育~與幸福有約成長課程」實施計畫

一、依據：教育部 108 年 8 月 22 日臺教社(二)字第 1080121908 號函辦理。

二、活動宗旨：

- (一) 協助未婚適婚男女對婚姻價值的釐清。
- (二) 協助適婚男女瞭解自己愛情風格、愛的語言等，進而瞭解他人及家人，建立雙向親密關係。
- (三) 學習尊重不同的觀點，提升自我覺察能力，進而為營造幸福美滿的婚姻奠基。

三、辦理單位：

指導單位：教育部、高雄市政府。

主辦單位：高雄市政府教育局、家庭教育中心。

承辦單位：高雄市政府教育局家庭教育中心。

協辦單位：高雄市農會、中鋼、台灣電力股份有限公司高雄區營業處、台灣科學工業園區科學工業同業公會南部園區等

四、活動對象：對本活動有興趣 25 至 45 歲未婚適婚青年約計 60 人

五、活動時間：109 年 10 月 17、18 日

六、活動地點：高雄市國際會議中心 N303A

七、活動費用：免費

八、獎勵措施：全勤參與者可以獲得電影票乙張

九、師資內容：本中心種子教師蘇森永、簡秀雯、沈素雲、鄭淑玲、陳美伶、許家芬及蘇慧玲老師共同帶領

十、課程內容：

10 月 17 日			
時間	活動名稱	課程內容	婚姻議題
08:30-08:40	報到	全體人員	
08:40-09:00	開幕式	全體人員	
09:00-10:30	幸福起手式	1. pick me 分組 2. 愛情風格檢測(愛情三	自我探索、擇偶與戀愛觀(對愛情與婚姻的期待)家

		元素) 3. 擇偶貼紙	芬
10:30-10:40	Tea time	學員及帶領人	
10:40-12:10	自我特質大探索	1. 我是一個___的人。(愛情心願卡)哪個特質最能代表你? 2. 我的特質從原生家庭而來? 3. 個人特質在愛情中有何優勢? 4. 如何成為最好的自己(小團體中請益)	自我探索 (原生家庭的影響)美伶
12:10-13:20	用餐及休息	全體人員	
13:20-14:50	我的婚姻藍圖	1. 我渴望的婚姻樣貌、狀態、圖像...(紅花卡) 2. 你覺得需要具備哪些的婚姻條件(搭配條件的學習單) 3. 與早上擇偶貼紙做排序、澄清	情感關係的經營及建立共識 (婚姻價值觀)素雲
14:50-15:00	Tea time		
15:00-16:30	愛的連線	1. 愛的語言(檢測、說明、演戲、核對) 2. 關係殺手(備) 3. 今日課程回饋整理	情感關係的經營及建立共識 (感情經營)秀雯
10月18日			
09:00-10:30	溝通一點靈	1. 你說我畫(臉譜-不提醒、可問) 2. 超級大贏家 3. 傾聽的技巧	溝通與衝突處理-慧玲
10:30-10:40	Tea time	學員及帶領人	

10:40-12:10	談愛也要說性	1. 身體自主權(性. 愛) 2. 約會暴力的預防 3. 議題討論(同居、試婚)	性知識與性態度-家芬
12:10-13:20	用餐及休息	全體人員	
13:20-14:50	危險情人停看聽	1. 約會主控權. 曖昧關係 (參考約會時光) 2. 危險情人(觀看影片)	曖昧關係的處理及情感追求 (談分手及心情調適)-家芬 如何辨識危險情人及設定停損點-淑玲
14:50-15:00	Tea time		
15:00-16:30	幸福逗陣走	想要在關係中增加幸福感該如何做? 如何創造屬於自己的幸福婚姻? 善用 iLove 戀愛時光地圖網	自我探索、情感關係的經營及建立共識、「滑時代」家庭的幸福秘訣—善用 3C、幸福 3T

十一、宣導方式：透過警廣、中廣等媒體 CF 廣告及口播、公務人員
終身學習網、全國教師學習網、ACCUPASS 網平台、中心官網、公文
及中央社新聞網平台進行宣導