

高雄市 109 年度校園學生自我傷害三級預防工作一 「自殺傷防治守門人」教師研習實施計畫

一、依據：

- (一)教育部「校園學生自我傷害三級預防工作計畫」。
- (二)高雄市 109 年度校園學生自我傷害三級預防工作計畫。

二、目的

- (一)增進教師自殺自傷防治的預防觀念、辨識、處遇、會談技術。
- (二)提昇教師在處理自殺自傷危機資源使用的專業知能、挫折容忍力及強化辨識能力，以達到自殺自傷防治的目的。
- (三)提升教師生命教育素養，以期能協助學生健全其身心靈之發展，追求至善至美之幸福。

三、辦理單位：

- (一)主辦機關：高雄市政府教育局
- (二)承辦單位：高雄市前鎮國民中學

四、辦理時間地點：

- (一)時間：109 年 9 月 30 日 (三) 9：30~17：30。
- (二)地點：高雄市前鎮國民中學 A 棟大樓 3 樓會議室。
(地址：高雄市前鎮區新衙路 17 號)

五、參加對象：每校 1 名，依下列說明依序錄取 100 人。

- (一)未參加過高雄市 108 年度生命教育「自殺傷防治守門人」教師研習之高雄市各公私立國中小(含完全中學)之導師、專兼輔教師、認輔教師、業務相關教師。
- (二)國中名額 70 人，國小名額 30 人，報名人數超過，依報名先後順序錄取。

六、實施方式：專題演講、個案實務演練。

七、實施內容：如課程表(附件一)。

八、經費需求：教育局專款補助。

九、預期效益：

- (一) 提供教師自殺自傷防治知能，針對適應困難之青少年及家庭提供資訊或轉介相關資源協助，避免自殺自傷危機產生。
- (二) 提供教師自殺自傷危機處遇及初步會談技巧，適時疏解自殺自傷個案危機，協助解決問題，發揮危機處遇功能。

十、注意事項：

- (一) 報名方式：一律網路報名，不接受現場報名。請於 109 年 9 月 16 日（星期三）前至全國教師在職進修網（[http:// www.inservice.edu.tw](http://www.inservice.edu.tw)），進入畫面後點選高雄市前鎮國中辦理之「自殺傷防治守門人」教師研習完成報名。
- (二) 參加人員以公假登記（課務自理），全程參加者覈實登列研習時數 7 小時，無法全程參與者請勿報名。
- (三) 研習資料及餐點將依據線上報名人數提供，請務必完成線上報名。
- (四) 響應環保及節能減碳，請參加人員自備餐具、環保杯。

十一、聯絡人請洽前鎮國中輔導室吳靜宜主任或甘智文組長，
聯絡電話：8217677 轉 41、43。

十二、本項工作圓滿完成及成果彙集後，受補助辦理研習學校之工作人員依「高雄市立各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定」敘獎，以資獎勵。

高雄市 109 年度校園學生自我傷害三級預防工作—
「自殺傷防治守門人」教師研習實施計畫

日期	時間	項 目	主持（演講人）
109 年 9 月 30 日 (三)	09:30~09:50	報到、領取資料	前鎮國中團隊
	09:50~10:00	開幕式致歡迎詞	教育局長官 柯盛洋校長
	10:00~12:00	青少年自傷行為成因、危機處遇及 社會資源運用	賀孝銘老師
	12:00~13:00	午餐、休息	前鎮國中團隊
	13:00~14:30	面對學生自我傷害事件：教師因應 策略、心理減壓與自我照顧	賀孝銘老師
	14:30~15:00	茶敘	前鎮國中團隊
	15:00~16:00	個案晤談技巧	賀孝銘老師
	16:00~17:00	個案實務演練	賀孝銘老師
	17:00~17:30	綜合討論	教育局長官 柯盛洋校長
	17:30~	快樂賦歸	